

# MUSCULACIÓN Y CARGA DE DISCOS

IMPULSE  
DHZ  
HORIZON

---





IMPULSE

## SMITH MULTIPOWER CON CONTRAPESOS IT7001

Pieza central dentro de esta gama de entrenamiento de fuerza y resistencia de alto rendimiento.

 MEDIDAS: 2241 x 1326 x 2370  
 PESO: 178 kg

IM-IT7001B



## PRENSA DE PIERNAS/SENTADILLA HACK IT7006

La máquina de doble función IT7006C Leg Press/Hack Squat es un equipo para ejercitar cuádriceps, glúteo mayor, bíceps femoral y músculos isquiotibiales.

 MEDIDAS: 2253 x 975 x 1475 mm  
 PESO: 166,3 kg

IM-IT7006C



## MULTI HIPEREXTENSIÓN IT7007

Exclusivo equipo de peso libre para ejercicios de estiramiento de espalda. Ruedas para el transporte. Ajuste rápido de respaldo. Puños de confort.

 MEDIDAS: 1312 x 749 x 814 mm  
 PESO: 43,5 kg

IM-IT7007B



## POLEA DOBLE AJUSTABLE ES7030

Ideal para cualquier entorno comercial ligero o para el usuario doméstico que desea una máquina de ejercicios funcional todo en uno. 31 posiciones de polea vertical. Ganchos de almacenamiento de accesorios.

 MEDIDAS: 1641 x 916 x 2142 mm  
 PESO PILA: 77 kg x 2

IM-ES7030



## POLEA DOBLE AJUSTABLE ES9030

Polea ajustable doble que proporciona al entrenamiento una resistencia de movimiento libre. Mejora la fuerza del núcleo, la capacidad de equilibrio, la coordinación y la estabilidad de manera integral.

 MEDIDAS: 1734 x 1123 x 2150 mm  
 PESO: 149,5 kg

IM-ES9030





## BANCO MULTIAJUSTABLE IMPULSE IT7011

Banco de entrenamiento multiajustable. El dispositivo utiliza un soporte de 3 patas para mejorar la estabilidad y está equipado con ruedas para un fácil desplazamiento.

 MEDIDAS: 1212 x 750 x 465 mm  
 PESO: 40 kg

IM-IT7011C



## PRESS BANCO PLANO IMPULSE IT7014

El press de banca plano IT7014 es el equipo exclusivo para el entrenamiento pectoral. El instrumento está equipado con una placa de engranajes de límite de tres niveles para satisfacer las necesidades de personas con diferentes envergaduras.

 MEDIDAS: 1657 x 1658 x 1373 mm  
 PESO: 82 kg

IM-IT7014



## PRESS BANCO INCLINADO IMPULSE IT7015

Un diseño liviano, un asiento acolchado plano, un sistema de estantes verticales y múltiples puntos de estantes para adaptarse a las necesidades de todos los usuarios de diferentes tamaños. El banco también proporciona un marco de acero fuerte para el almacenamiento de discos olímpicos detrás del estante.

 MEDIDAS: 1663 x 1658 x 1373 mm  
 PESO: 106,5 kg

IM-IT7015



## PRESS BANCO DECLINADO IMPULSE IT7016

Press de banca declinado olímpico. También proporciona un marco de acero fuerte para el almacenamiento de discos olímpicos detrás del estante.

 MEDIDAS: 2103 x 1658 x 1370 mm  
 PESO: 87 kg

IM-IT7016



IMPULSE



**DHZ**  
(FUSION PRO) TREN INFERIOR

### FEMORAL TUMBADO DHZ E7001

Los usuarios pueden usar la máquina de manera fácil y cómoda para fortalecer los músculos de la pantorrilla y los isquiotibiales. El diseño de la máquina permite que la estructura del equipo sea más concisa, y el ángulo divergente de la almohadilla para el cuerpo elimine la presión en la parte inferior de la espalda y hace que el entrenamiento sea más enfocado.

 MEDIDAS: 1610 x 1095 x 1530 mm  
 PESO: 255 kg  
 PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7001



### EXTENSIÓN DE PIERNA DHZ PRO E7002BB

Diseñada para ayudar a los usuarios a concentrarse en los músculos principales del muslo. El asiento y el respaldo en ángulo fomenten la contracción completa de los cuádriceps. La almohadilla de tibia autoajustable proporciona un apoyo cómodo, el cojín de respaldo permite que las rodillas se alineen fácilmente con el eje de pivote.

 MEDIDAS: 1425 x 1165 x 1528 mm  
 PESO: 260 kg  
 PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7002



### PRENSA PIERNA DHZ E7003

Es eficiente y cómoda cuando se entrena la parte inferior del cuerpo. El asiento ajustable en ángulo permite un fácil posicionamiento. La gran plataforma para los pies ofrece una variedad de modos de entrenamiento, incluidos ejercicios para las pantorrillas. Las manijas de asistencia integradas en ambos lados del asiento permiten estabilizar mejor la parte superior del cuerpo.

 MEDIDAS: 1280 x 1430 x 2075 mm  
 PESO: 242 kg  
 PESO DE LA PILA: 115 kg

D-E7003



### ABDUCTOR Y ADUCTOR DHZ E7021

El abductor cuenta con una posición de inicio de fácil ajuste para los ejercicios de la parte interna y externa del muslo. Los cojines ergonómicos mejorados del asiento y el respaldo brindan un soporte estable y una experiencia más cómoda. Las almohadillas giratorias para los muslos combinadas con una posición de inicio ajustable permiten cambiar rápidamente entre los dos entrenamientos.

 MEDIDAS: 1625 x 815 x 1528 mm  
 PESO: 265 kg  
 PESO DE LA PILA: 95 kg

D-E7021



### CURL DE PIERNA SENTADO DHZ E7023

El curl de piernas sentado de la serie presenta una nueva construcción diseñada para proporcionar un entrenamiento muscular de las piernas más cómodo y eficiente. El asiento en ángulo y la almohadilla trasera ajustable permite al usuario alinear mejor las rodillas con el punto de pivote para promover la contracción completa de los isquiotibiales.

 MEDIDAS: 1265 x 1145 x 1530 mm  
 PESO: 270 kg  
 PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7023





## GLÚTEO PATADA DHZ E7024

La máquina de Glúteo Fusion Pro Series se basa en la posición de pie en el suelo y está diseñada para entrenar los músculos de los glúteos y las piernas. Tanto las coderas como las almohadillas para el pecho se han optimizado ergonómicamente para garantizar la comodidad en el apoyo durante el entrenamiento. La parte de movimiento presenta pistas fijas de doble capa, con ángulos de pista especialmente calculados para una biomecánica óptima.



MEDIDAS: 2145 x 1030 x 1528 mm



PESO: 280 kg



PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7024



DHZ

(FUSION PRO) TREN INFERIOR

## PRO DUAL PECHO ESPALDA DHZ E7007

El brazo giratorio ajustable está diseñado para adaptarse a la longitud del brazo de diferentes usuarios, proporcionando la postura de entrenamiento correcta. Las manijas de gran tamaño reducen el ajuste adicional necesario para cambiar entre los dos deportes.

- MEDIDAS: 1280 x 1430 x 2075 mm
- PESO: 242 kg
- PESO DE LA PILA: 95 kg

D-E7007



## PRESS PECHO/PECTORAL DHZ E7008

Se eliminan los reposapiés asistidos y se utiliza una almohadilla trasera ajustable para proporcionar una posición inicial flexible, que equilibra la comodidad y el rendimiento. El diseño de movimiento de tipo dividido permite a los usuarios elegir una variedad de programas de entrenamiento.

- MEDIDAS: 1435 x 1125 x 1528 mm
- PESO: 265 kg
- PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7008



## PRESS HOMBRO DHZ E7006

La prensa de hombro ofrece una nueva solución de trayectoria de movimiento que simula trayectorias de movimiento naturales. Posición de asiento reclinada para una correcta postura. Cada brazo se puede mover individualmente. El mango de doble posición admite más estilos de entrenamiento.

- MEDIDAS: 1550 x 1550 x 1530 mm
- PESO: 260 kg
- PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7006



## EXTENSIÓN LUMBARES DHZ E7031

Respaldo ajustable. Dos reposapiés de diferentes alturas. El diseño especial permite movimientos naturales para una excelente contracción muscular. El mecanismo de arranque ajustable se puede ajustar al radio de movimiento deseado.

- MEDIDAS: 1285 x 1055 x 1528 mm
- PESO: 260 kg
- PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7031



## REMO VERTICAL DHZ E7034

Presenta un diseño de movimiento de tipo dividido con almohadillas ajustables para el pecho y un asiento ajustable. El mango adaptable giratorio de 360 grados admite múltiples programas. Los usuarios pueden fortalecer de forma cómoda y eficaz los músculos de la parte superior de la espalda y los dorsales con el remo vertical.

- MEDIDAS: 1505 x 1005 x 1538 mm
- PESO: 255 kg
- PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7034



DHZ  
(FUSION PRO) TREN SUPERIOR





**DHZ**  
(FUSION PRO) TREN SUPERIOR

### PULLDOWN DHZ E7035BB

Presenta un diseño de tipo dividido con movimientos divergentes independientes que proporcionan una trayectoria de movimiento natural. Las almohadillas para los muslos brindan un soporte estable, y el asiento de ajuste angulado ayuda a colocarse correctamente para lograr una buena biomecánica.

 MEDIDAS: 1520 x 1445 x 1795 mm  
 PESO: 270 kg  
 PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7035



### DUAL DOMINADAS ASISTIDAS DHZ E7009

La postura de pie se utiliza en lugar de la postura de rodillas para el entrenamiento, que está más cerca de la situación de entrenamiento real. Adaptación multiposición.

 MEDIDAS: 1930 x 1000 x 2495 mm  
 PESO: 280 kg  
 PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7009



### REMO INCLINADO DHZ E7061

Dos asas dispuestas de forma diferente garantizan la variación en el ejercicio. Dos placas base de acero inoxidable para mayor apoyo a diferentes alturas se adaptan al tamaño del usuario. El acolchado del pecho protege al ejercer la fuerza.

 MEDIDAS: 1850 x 790 x 1190 mm  
 PESO: 66 kg

D-E7061



### HIPEREXTENSIÓN DHZ E7045

La extensión de espalda es duradera y fácil de usar. Las almohadillas de cadera ajustables son adecuadas para usuarios de diferentes tamaños. La plataforma de pie antideslizante con bloqueo de pantorrilla proporciona una posición de pie más cómoda, y el plano en ángulo ayuda a activar los músculos de la espalda con mayor eficacia.

 MEDIDAS: 1520 x 790 x 830 mm  
 PESO: 55 kg

D-E7045



### BANCO DE FONDOS DHZ E7047

Entrenamiento abdominal y fondos: diseñado para entrenar una variedad de músculos centrales y de la parte superior del cuerpo, con coderas curvas y manijas para un apoyo cómodo y estable, y una almohadilla para la espalda de contacto total puede ayudar a estabilizar aún más el centro.

 MEDIDAS: 1040 x 720 x 1650 mm  
 PESO: 60 kg

D-E7047





DHZ

(FUSION PRO) TREN SUPERIOR

### TRICEPS SENTADOS DHZ E7026

Replica la ruta de movimiento del ejercicio tradicional de flexiones de brazos con barra paralela, proporcionando una forma cómoda y efectiva de entrenar los tríceps y los pectorales. La almohadilla trasera en ángulo reduce la presión al tiempo que mejora la estabilidad y la comodidad.

- MEDIDAS: 1320 x 1055 x 1530 mm
- PESO: 255 kg
- PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7026



### BICEPS CURL DHZ E7030

Tiene una posición científica de curl. Mango adaptable para un agarre cómodo, sistema de ajuste del asiento asistido por gas, transmisión optimizada que hacen que el entrenamiento sea más fácil y efectivo.

- MEDIDAS: 1500 x 930 x 1530 mm
- PESO: 200 kg
- PESO DE LA PILA: 80 kg

D-E7030



### ABDOMINAL DHZ E7073

El aislador abdominal está diseñado en una posición de rodillas. Las almohadillas ergonómicas no solo ayudan a mantener la posición de entrenamiento correcta, sino que también mejoran la experiencia de entrenamiento. El exclusivo diseño de brazos de movimiento de tipo dividido permite a los usuarios fortalecer el entrenamiento del lado débil.

- MEDIDAS: 1150 x 1060 x 1575 mm
- PESO: 255 kg
- PESO DE LA PILA: 110 kg

D-E7073



### POLEA DUAL DHZ E7017

La polea de cable dual, ajustable con gran capacidad de entrenamiento funcional para todos los grupos musculares: movimientos rápidos posibles, posibilidad de adaptar las asas a distintas alturas, En la zona superior ofrece entrenamiento full up.

- MEDIDAS: 1570 x 1110 x 2330 mm
- PESO: 375 kg
- PESO DE LA PILA: 95 x 2 kg

D-E7017



## PEARL DELT / PEC FLY DHZ E1007

Diseñado con brazos giratorios ajustables para adaptarse a la longitud del brazo y proporcionar la postura de entrenamiento correcta. Los juegos de bielas de ajuste independientes brindan diferentes posiciones de inicio y hacen que el ejercicio sea variado. La almohadilla trasera larga y estrecha ayuda a la espalda para Pec Fly y al pecho para el músculo deltoides.



MEDIDAS: 1240 x 990 x 2110 mm



PESO: 261 kg



PESO DE LA PILA: 54,5 kg

D-E1007



## PRENSA DE PIERNA INCLINADA DHZ E1056

La prensa de piernas en ángulo cuenta con rodamientos lineales comerciales de alta resistencia para un movimiento suave y duradero. Dos cuernos de peso en el reposapiés permiten cargar fácilmente los discos de peso, las manijas fijas son independientes de la palanca de bloqueo para una mejor estabilización del cuerpo.



MEDIDAS: 2210 x 1630 x 1350 mm



PESO: 245 kg

D-E1056



DHZ  
EVOST I



# DHZ (EVOST II) TREN INFERIOR

## FEMORAL TUMBADODHZ A3001

Las almohadillas en ángulo para la cadera y el pecho minimizan la presión sobre la espalda y ayudan con la alineación adecuada del cuerpo. La leva simula la curva de fuerza natural del cuerpo durante todo el movimiento. Cilindro de la pierna se regula para diferentes alturas de usuario.

-  MEDIDAS: 1800 x 970 x 1500 mm
-  PESO: 205kg / extra 246kg
-  PESO DE LA PILA: 94kg / extra 135kg

D-A3001



## EXTENSIÓN CUADRICEPS DHZ A3002

El ángulo ajustable entre el asiento y el respaldo ofrece mucha comodidad y apoya la contracción completa del cuádriceps. El respaldo, la espinilla y el limitador de rango de movimiento se pueden ajustar fácilmente desde el asiento. Las asas laterales garantizan la estabilidad.

-  MEDIDAS: 1400 x 1050 x 1500 mm
-  PESO: 214kg / extra 240 kg
-  PESO DE LA PILA: 94kg / extra 135kg

D-A3002



## PRENSA HORIZONTAL DHZ A3003

La postura de ejercicio vertical es especialmente adecuada para principiantes o después de largos descansos de entrenamiento. La transmisión de fuerzas sobre las caderas alivia la columna vertebral. Gracias al respaldo que se puede ajustar desde una posición sentada, la máquina se puede adaptar a todo tipo de usuarios.

-  MEDIDAS: 1850 x 105 x 150 mm
-  PESO: 255 kg
-  PESO DE LA PILA: 145 kg

D-A3003



## ABDUCTOR DHZ A3021

Cuenta con un asiento y respaldo regulables. Las almohadillas laterales, están diseñadas para reducir la presión sobre las articulaciones de las rodillas. Cuenta con selectores que permiten modificar el rango de movimiento de la máquina, así como con un fácil acceso desde el asiento a la pila de placas de peso.

-  MEDIDAS: 1050 x 1200 x 1500 mm
-  PESO: 214kg / extra 255 kg
-  PESO DE LA PILA: 64kg/ extra 105 kg

D-A-3021



## ADUCTOR DHZ A3022

Se enfoca en los músculos aductores mientras brinda privacidad al colocar al ejercitador hacia la torre de la pila de pesas. La almohadilla protectora de espuma proporciona una buena protección y amortiguación.

-  MEDIDAS: 1050 x 1200 x 1500 mm
-  PESO: 214 kg / 255kg
-  PESO DE LA PILA: 64kg / 105kg

D-A-3022





### FEMORAL SENTADODHZ A3023

Está fabricada con una estructura que permite regular la distancia entre el asiento y el respaldo ofreciendo así una comodidad de entrenamiento superior. El movimiento excéntrico imita una curva natural de la extremidad sin forzar ningún punto de la articulación.

-  MEDIDAS: 1580 x 1050 x 1500 mm
-  PESO: 220kg / extra 246kg
-  PESO DE LA PILA: 109kg / extra 135kg

D-A3023



### PATADA GLÚTEO DHZ A3024

Ha sido fabricada especialmente con el Ángulo de trabajo adecuado para una contracción efectiva del glúteo. Cuenta con una almohadilla ajustable para el pecho.

-  MEDIDAS: 1300 x 960 x 1500 mm
-  PESO: 135kg / extra 181kg
-  PESO DE LA PILA: 49kg / extra 95kg

D-A3024



### PRENSA INCLINADA DHZ A3056

Cuenta con un sistema de rodamientos que permiten un movimiento natural y fluido. Su asiento se regula para mejorar la adaptación, pudiendo variar el ángulo del mismo para mejorar la mecánica de ejecución. Cuenta con 6 rieles para la carga de discos, de manera muy sencilla e intuitiva.

-  MEDIDAS: 2170 x 1610 x 1260 mm
-  PESO: 172 kg

D-A3056



### SUPER SQUAT DHZ A3065

Cuenta con un movimiento fluido y guiado que permite al usuario trabajar de manera segura, reduciendo el riesgo de lesión. Su multifuncionalidad, permite la ejecución de varios tipos de sentadilla.

-  MEDIDAS: 2310 x 1070 x 2040 mm
-  PESO: 110kg

D-A-3065



### GLÚTEO DHZ A3092

El cilindro acolchado de la cintura es completamente ajustable y garantiza una elevación controlada durante el movimiento. El reposapiés grande, angular y ajustable con lámina protectora de acero inoxidable se adapta. Fácil manejo para una variedad de ejercicios de cadera y glúteos. Dos estantes para placas de pesas (las pesas son solo para ilustración y no están incluidas).

-  MEDIDAS: 1800 x 1245 x 1250 mm
-  PESO: 95kg

D-A-3092





DHZ

(EVOST II) TREN INFERIOR

### GEMELO SENTADO DHZ A3062

Está fabricada con una estructura que permite regular la distancia entre el asiento y el respaldo ofreciendo así una comodidad de entrenamiento superior. El movimiento excéntrico imita una curva natural de la extremidad sin forzar ningún punto de la articulación.

 MEDIDAS: 1500 x 710 x 990 mm  
 PESO: 49kg

D-A3062



### PRENSA PECHO HOMBRO DHZ A3084

Tres ejercicios, una máquina: press de banca, press inclinado y press declinado. Cuenta con cuatro posiciones distintas adaptables a cualquier usuario, para el trabajo de press horizontal de pectoral, dos ángulos de press inclinado de pectoral y press vertical para el trabajo directo de la musculatura del hombro.

 MEDIDAS: 1600 x 1300 x 1600 mm  
 PESO: 237 kg  
 PESO DE LA PILA: 110 kg

D-A3084



### EXTENSIÓN DE ABDOMEN Y ESPALDA DHZ A3088

Presenta una almohadilla torácica/lumbar ajustable. Dos reposapiés de diferente altura. El diseño permite movimientos naturales para una excelente contracción abdominal. El respaldo plano estabiliza la pelvis y asegura un trabajo abdominal aislado.

 MEDIDAS: 975 x 1305 x 1600 mm  
 PESO: 230 kg  
 PESO DE LA PILA: 110kg

D-A3088



### DUAL BICEPS Y TRICEPS DHZ A3087

Permite el trabajo de la musculatura antagonista de los brazos en una sola máquina. Los cojines de la parte superior del brazo están en ángulo para lograr una posición estable y adecuada para cada movimiento. Una manivela giratoria asegura el ajuste a diferentes longitudes de brazo.

 MEDIDAS: 1200 x 1200 x 1600 mm  
 PESO: 230kg  
 PESO DE LA PILA: 110kg

D-A-3087



### EXTENSIÓN CUÁDRICEPS Y FEMORAL SENTADO DHZ A3086

Máquina de doble función diseñada con una cómoda y fácil de ajustar la almohadilla para los tobillos y la espinillera desde la posición sentada. El diseño de la espinillera por debajo de la rodilla facilita la forma correcta de doblar las piernas. Las asas laterales garantizan la estabilidad.

 MEDIDAS: 1600 x 1100 x 1600 mm  
 PESO: 235kg  
 PESO DE LA PILA: 110kg

D-A-3086





### **ADUCTOR/ABDUCTOR DHZ A3089**

Cuenta con una posición de inicio de fácil ajuste para los ejercicios de la parte interna y externa del muslo. Las almohadillas giratorias para los muslos están inclinadas para mejorar la función y la comodidad durante los entrenamientos.

 MEDIDAS: 1600 x 855 x 1600 mm  
 PESO: 190kg

D-A3089



### **HACK SLIDE (JACA) DHZ A3057**

La cintura se fija mediante el acolchado de los hombros y la espalda. Movimiento ascendente diagonal. Fácil de montar y quitar las placas. Almacenamiento adicional de platos.

 MEDIDAS: 970 x 760 x 1450 mm  
 PESO: 80 kg

D-A3057



**DHZ**  
(EVOST II) TREN INFERIOR



### CONTRACTORA DHZ A3004

Equipada con un sistema de rotación fluido que se adapta al movimiento natural. Gracias a los soportes almohadillados de sus palas, toda la fuerza ejercida durante el movimiento de empuje con los codos se localiza hacia la musculatura pectoral logrando un trabajo mucho mayor que con otras máquinas.

 MEDIDAS: 880 x 1500 x 1500 mm  
 PESO: 234kg  
 PESO DE LA PILA: 109kg / 135kg

D-A3004



### ELEVACIÓN HOMBRO DHZ A3005

Posee dos brazos convergentes que proporcionan una presión uniforme y natural ofreciendo una mayor comodidad durante el entrenamiento. Cuenta con un contrapeso, ideado para facilitar al usuario la parte inicial del movimiento de elevación. Las empuñaduras neutrales y orientadas hacia adentro brindan más variedad durante el entrenamiento.

 MEDIDAS: 910 x 1150 x 1500 mm  
 PESO: 195 kg  
 PESO DE LA PILA: 56 kg

D-A3084



### PRENSA DE HOMBRO DHZ A3006

Utiliza una almohadilla trasera inclinada con un asiento ajustable. Simule la presión del hombro para realizar mejor la biomecánica del hombro. El dispositivo también está equipado con puños en forma de C para mejorar el agarre.

 MEDIDAS: 1900 x 1350 x 1500 mm  
 PESO: 231kg / estra 257kg  
 PESO DE LA PILA: 109kg / extra 135kg

D-A3006



### PECHO / DELTOIDES DHZ A3007

La máquina de palas excéntricas separadas, reproducen la curva de fuerza natural del cuerpo en todo el movimiento. Los brazos ajustables se adaptan para distintos ejercicios, desde trabajo específico de hombro, espalda, pecho o brazos. Su estructura robusta y elegante se regula de manera específica adaptándose a la fisonomía de cada usuario.

 MEDIDAS: 1240 x 990 x 2110 mm  
 PESO: 261kg  
 PESO DE LA PILA: 54,5 kg

D-A-3007



### PRESS PECHO DHZ A3008

Vertical Press tiene un agarre multiposición cómodo y grande, lo que aumenta la comodidad de entrenamiento del usuario y la variedad de entrenamiento.

 MEDIDAS: 1400 x 1350 x 1500 mm  
 PESO: 214kg / extra 240kg  
 PESO DE LA PILA: 109kg / extra 135kg

D-A-3008





## DOMINADAS Y FONDOS ASISTIDOS DHZ A3009

El banco de dominadas y fondos asistida es un dispositivo con soporte de peso variable que trabaja con el propio peso del cuerpo y trabajar la musculatura de la espalda. Su alta variedad de cargas te permitirá realizar entrenamientos de alta intensidad como el Heavy-duty, entrenamientos multi-fibras o simplemente trabajar con el peso de tu cuerpo

- MEDIDAS: 2150 x 1370 x 2360 mm
- PESO: 256kg / extra 262kg
- PESO DE LA PILA: 109kg / 135kg

D-A3009



## PRESS INCLINADO DHZ A3013

La prensa inclinada satisface las necesidades de prensas inclinadas con un pequeño ajuste a través del asiento y el respaldo ajustables. El mango de doble posición proporciona comodidad y diversidad de ejercicios. La trayectoria razonable permite entrenar en un entorno menos espacioso sin sentirse abarrotados o restringidos.

- MEDIDAS: 2100 x 1350 x 1500 mm
- PESO: 215kg / extra 241kg
- PESO DE LA PILA: 109kg / 135kg

D-A3013



## ROTACIÓN DE TORSO DHZ A3018

Cuenta con varios soportes acolchados para que el usuario pueda colocarse de manera confortable en la máquina, proporcionando gran estabilidad durante el movimiento. La posición que adopta, con apoyo en sus rodillas, permite liberar la tensión de la zona lumbar y trabajar de manera correcta la musculatura estabilizadora de la sección media.

- MEDIDAS: 1360 x 1170 x 1500 mm
- PESO: 198kg
- PESO DE LA PILA: 64kg

D-A-3018



## FONDO SENTADO DHZ A3026

Máquina profesional para trabajar la musculatura implicada en el movimiento de empuje. Gracias a su estructura podrás trabajar el pectoral y los tríceps de manera correcta. Cuenta con un soporte diseñado para fijar los pies durante el ejercicio, de esta manera, no se requiere una correa para la cintura para pesos pesados.

- MEDIDAS: 1580 x 1200 x 1500 mm
- PESO: 219kg / extra 245kg
- PESO DE LA PILA: 109kg / extra 135kg

D-A-3026



## TRICEPS SENTADO DHZ A3027

Cuenta con los apoyos acolchados de máximo confort del asiento y la parte superior del brazo con variación de ángulo que proporcionan estabilidad mientras se realiza el ejercicio. La manivela rotatoria asegura el ajuste del brazo. Con la altura correcta del asiento, se puede garantizar una secuencia de movimiento biomecánicamente correcta.

- MEDIDAS: 1200 x 98 x 1500 mm
- PESO: 191 kg / extra 232kg
- PESO DE LA PILA: 64kg / extra 105kg

D-A3027



## EXTENSIÓN DE TRICEPS DHZ A3028

La extensión de tríceps adopta un diseño clásico para enfatizar la biomecánica de la extensión de tríceps. Para permitir que los usuarios ejerciten sus tríceps de manera cómoda y eficiente, el ajuste del asiento y las almohadillas de los brazos inclinables juegan un papel importante en el posicionamiento.

 MEDIDAS: 1100 x 950 x 1500 mm  
 PESO: 191kg / extra 232kg  
 PESO DE LA PILA: 64kg / extra 105kg

D-A3028



## CURL DE BICEPS DHZ A3030

El curl de bíceps tiene una posición de rizo científica, con un cómodo mango de ajuste automático, que puede adaptarse a diferentes usuarios. El trinquete ajustable monoplaza ayuda al usuario a encontrar la posición de movimiento correcta, y garantiza comodidad.

 MEDIDAS: 1200 x 910 x 1500 mm  
 PESO: 162kg / extra 203kg  
 PESO DE LA PILA: 64kg / extra 105kg

D-A3030



## LUMBAR DHZ A3031

La extensión de espalda tiene un diseño de entrada con rodillos traseros ajustables. La almohadilla de cintura ensanchada brinda un soporte cómodo y excelente en todo el rango de movimiento.

 MEDIDAS: 1210 x 1000 x 1500 mm  
 PESO: 235kg  
 PESO DE LA PILA: 109kg

D-A3031



## REMO SENTADO DHZ A3033

Sesión de ejercicios para la parte superior del cuerpo y la espalda. El mango se tira en una posición controlada hacia la parte superior del cuerpo. Entrena toda la musculatura de la espalda.

 MEDIDAS: 2820 x 1090 x 2360 mm  
 PESO: 248kg  
 PESO DE LA PILA: 109kg

D-A3033



## REMO VERTICAL DHZ A3034

El remo vertical tiene una almohadilla para el pecho y una altura del asiento ajustables. El diseño en forma de L del mango permite a los usuarios utilizar métodos de agarre tanto anchos como estrechos para el entrenamiento, para activar mejor los grupos musculares correspondientes.

 MEDIDAS: 1500 x 1300 x 1500mm  
 PESO: 194 kg / extra 235kg  
 PESO DE LA PILA: 94kg / extra 105kg

D-A3034



DHZ  
(EVOST II) TREN SUPERIOR





DHZ  
(EVOST II) TREN SUPERIOR

### BANCO DECLINADO DHZ A3037

Es un banco profesional de gama superior para el trabajo de múltiples ejercicios. Su estructura permite el trabajo con pesos libres, así como el trabajo de la musculatura abdominal.

 MEDIDAS: 1620 x 760 x 810 mm  
 PESO: 61 kg

D-A3037



### BANCO 90 GRADO DHZ A3038

Banco sentado profesional es un banco profesional de gama superior con asiento y respaldo de ángulo fijo.

 MEDIDAS: 1170 x 760 x 820 mm  
 PESO: 30 kg

D-A3038



### BANCO REGULABLE A 90 GRADOS DHZ A3039

Banco con ajuste de asiento y respaldo. Ruedas para la movilidad. Ajustable a varios ángulos.

 MEDIDAS: 1620 x 760 x 810 mm  
 PESO: 61 kg

D-A3039



### BANCO PRESS DECLINADO DHZ A3041

Banco declinado con dos ranuras para barra de peso y cuatro bastidores de peso. El recubrimiento de poliuretano reduce el desgaste y lo convierte en un ejercicio suave.

 MEDIDAS: 2060 x 1780 x 1090mm  
 PESO: 110 kg

D-A3041



### BANCO PRESS INCLINADO DHZ A3042

Banco inclinado con dos ranuras para barra de peso y cuatro bastidores de peso. El recubrimiento de poliuretano reduce el desgaste y lo convierte en un entrenamiento suave.

 MEDIDAS: 2010 x 1780 x 1400 mm  
 PESO: 127 kg

D-A3042





DHZ

(EVOST II) BANCOS / MULTIFUNCIONAL

### BANCO PRESS PLANO DHZ A3043

Banco plano con dos ranuras para barra de peso y cuatro bastidores de peso. El recubrimiento de poliuretano reduce el desgaste y lo convierte en un entrenamiento suave.

 MEDIDAS: 1730 x 1780 x 1220 mm  
 PESO: 82kg

D-A3043



### BANCO SCOTT PRO DHZ A3044

Banco Scott Profesional cuenta con una bandeja de uretano moldeada para el apoyo de las barras. Sus diferentes planos, te permitirán modificar el ángulo de ejecución y el recorrido del movimiento. Su estructura estable y robusta está pensada para el trabajo con grandes cargas y con gran intensidad.

 MEDIDAS: 1320 x 840 x 970 mm  
 PESO: 55 kg

D-A3044



### CRUCE DE POLEAS DHZ A3016

Dispositivo de cruce de cable autónomo que proporciona dos conjuntos de posiciones de cable ajustables, lo que permite a dos usuarios ejecutar diferentes entrenamientos al mismo tiempo o individualmente. Variedad de ejercicios.

 MEDIDAS: 4500 x 1090 x 2310 mm  
 PESO: 396 kg  
 PESO DE LA PILA: 50 x 2 kg

D-A3016



### SMITH MACHINE PROFESSIONAL DHZ A3063

Estructura que permite focalizar el trabajo en fase excéntrica. A pesar de ser una máquina guiada posee un movimiento natural y fluido. Un riel de guía cerrado con bloqueo de seguridad proporciona un ajuste rápido y fácil. Cuenta con seis ranuras para la colocación de peso.

 MEDIDAS: 1090 x 2180 x 2320 mm  
 PESO: 167 kg

D-A3063



### MULTIESTACIÓN 8 PUESTOS DHZ A3064

Multi Estación 8 Puestos Profesional es una máquina profesional de gama superior diseñada para el trabajo de toda la musculatura del cuerpo. Estaciones: Extensiones de tríceps, doble estación de Jalones, dominadas, doble estación de remo, cruce de poleas, poleas regulables, distintos agarres.

 MEDIDAS: 5170 x 4620 x 2310 mm  
 PESO: 1050 kg

D-A3064





**DHZ**  
(CARGA DE DISCOS) TREN SUPERIOR

### PRENSA DE PECHO DHZ Y905

Movimiento convergente hacia adelante que activa eficazmente el pectoral mayor, el tríceps y el deltoides anterior. Los brazos de movimiento se pueden mover de forma independiente.

 MEDIDAS: 1500 x 1200 x 1715 mm  
 PESO: 164 kg

D-Y905



### PRENSA DE PECHO ANCHO DHZ Y910

Fortalece el pectoral inferior a través de un movimiento convergente hacia adelante mientras activa el pectoral mayor, el tríceps y el deltoides anterior. La excelente trayectoria biomecánica hace que el entrenamiento sea más cómodo y efectivo.

 MEDIDAS: 1450 x 1182 x 1715 mm  
 PESO: 170 kg

D-Y910



### PRENSA DE PECHO INCLINADA DHZ Y915

Diseñada para entrenar mejor los músculos de la parte superior del pecho. Los excelentes estándares biomecánicos y el diseño ergonómico garantizan la eficacia y la comodidad del entrenamiento.

 MEDIDAS: 1540 x 1030 x 1685 mm  
 PESO: 160 kg

D-Y915



### PULLDOWN DHZ Y920

Pull Down proporciona un arco de movimiento natural y un mayor rango, lo que permite a los usuarios entrenar eficazmente los dorsales y los bíceps.

 MEDIDAS: 1110 x 1740 x 1990 mm  
 PESO: 150 kg

D-Y920



### REMO BAJO DHZ Y925

Ofrece programas de activación para múltiples grupos musculares, incluidos los dorsales, bíceps, deltoides traseros y trapecios. Las empuñaduras de posición de doble agarre implican el entrenamiento de diferentes músculos.

 MEDIDAS: 1320 x 1250 x 1630 mm  
 PESO: 125 kg

D-Y925





DHZ

(CARGA DE DISCOS) TREN SUPERIOR

### REMO DHZ Y930

Diseñado para activar los músculos dorsales, bíceps, deltoides traseros y trapecio. Proporciona variedad de entrenamiento con manijas de doble agarre. El mango central es responsable de la estabilidad de los entrenamientos independientes.

 MEDIDAS: 1290 x 1380 x 1300 mm  
 PESO: 135 kg

D-Y930



### PRENSA DE HOMBRO DHZ Y935

La prensa de hombros ofrece la sensación de un entrenamiento con pesas libres, con un excelente diseño biomecánico ideal para fortalecer los deltoides, los tríceps y los trapecios superiores al replicar la prensa por encima de la cabeza.

 MEDIDAS: 1290 x 1380 x 1300 mm  
 PESO: 135 kg

D-Y935



### FONDO SENTADO / DIP DHZ Y965

Diseñado para activar completamente los músculos tríceps y pectorales, proporcionando una distribución óptima de la carga de trabajo basada en una excelente trayectoria de movimiento.

 MEDIDAS: 1590 x 1385 x 970 mm  
 PESO: 155 kg

D-Y965



### CURL DE BICEPS DHZ Y970

Replica el mismo curl de bíceps siguiendo el patrón de movimiento de la curva de potencia fisiológica del codo bajo carga. La transmisión de la estructura mecánica pura hace que la transmisión de la carga sea más suave, y la adición de optimización ergonómica hace que el entrenamiento sea más cómodo.

 MEDIDAS: 1055 x 390 x 1000 mm  
 PESO: 155 kg

D-Y970





**DHZ**  
(CARGA DE DISCOS) TREN INFERIOR

### PATADA GLÚTEODHZ Y940

Replica el movimiento de la patada trasera con cargas de peso transmitidas mecánicamente, que es una opción ideal para entrenar glúteos, isquiotibiales y cuádriceps. Los reposapiés grandes permiten a los usuarios entrenar en múltiples posiciones.

 MEDIDAS: 1115 x 1330 x 1650 mm  
 PESO: 140 kg

D-Y940



### GEMELO DHZ Y945

Diseñado para dirigirse de manera efectiva a los grupos musculares del gastrocnemio y la pantorrilla. Brinda la libertad y el enfoque del entrenamiento con pesas libres al tiempo que entrega una carga precisa sin estresar la columna vertebral.

 MEDIDAS: 1120 x 1710 x 1170 mm  
 PESO: 150 kg

D-Y945



### PRENSA PIERNA DHZ Y950

Diseñado para replicar el movimiento de extensión de piernas en una cadena cinética cerrada, que es muy eficaz para la activación y el entrenamiento de cuádriceps, isquiotibiales y glúteos

 MEDIDAS: 1780 x 2060 x 1525 mm  
 PESO: 215 kg

D-Y950



### CURL DE PIERNA DHZ Y955

Replica el mismo patrón muscular que el leg curl, y con un soporte diseñado ergonómicamente, los usuarios pueden entrenar los isquiotibiales de manera cómoda y efectiva. Las almohadillas anchas y las empuñaduras permiten cambiar fácilmente entre el entrenamiento de la pierna izquierda y la derecha.

 MEDIDAS: 1230 x 1040 x 1300 mm  
 PESO: 125 kg

D-Y955



### EXTENSIÓN DE PIERNA DHZ Y960

La extensión de pierna está diseñada para utilizar la trayectoria de movimiento aislando y activando completamente los cuádriceps.

 MEDIDAS: 1250 x 1250 x 1170 mm  
 PESO: 125 kg

D-Y960





## HALF RACK DHZ E6221

Plataforma ideal para el entrenamiento con pesas libres. El diseño de la columna de liberación rápida facilita el cambio entre diferentes entrenamientos, y el espacio de almacenamiento para accesorios de fitness al alcance de la mano también brinda comodidad para el entrenamiento.

 MEDIDAS: 1730 x 1800 x 2460 mm  
 PESO: 255 kg

D-E6221



## TORRE FUNCIONAL DHZ 360G

Nuestra solución más eficiente. Pequeñas pero excelentes opciones para entrenamiento grupal. Construcción compacta y estable con muchas opciones de ejercicio.

### Accesorios incluidos:

- Reboteador
- Estación de cruce de cable
- Barra de empuje
- Estación box
- Placas de almacenamiento
- Estación cargada de placas
- Cuerda de golpeo
- Escalera de monkey
- Dominadas
- Almacenamiento de balones
- Placa de salto

 MEDIDAS: 5200 x 3500 x 2560 mm  
 PESO: 1200 kg  
 ESPACIO DE MOVIMIENTO IDEAL: 6000 x 8000 mm

D-E360G



## DUAL CABLE DHZ EMI1000

Ofrece una gran variabilidad, por lo que los dos brazos se pueden ajustar por separado en 12 ángulos y juntos 11 veces en altura. ¡ATENCIÓN! ¡El dispositivo debe estar fijado a la parte superior de la pared o atornillado al suelo!

 MEDIDAS: 2000 x 1650 mm  
 PESO: 170 kg  
 PESO DE LA PILA: 64 kg

D-EMI1000



## CROSSTRAINING - POWER RACK DHZ E6227

Plataforma ideal para el entrenamiento con pesas libres. Perfecto para trabajar todo el cuerpo de forma segura. Soporte para sentadillas de liberación rápida. Amplio almacenamiento. Soporte de entrenamiento combinado.

 MEDIDAS: 1580 x 1800 x 246 mm  
 PESO: 250 kg

D-E6227



DHZ  
MULTIFUNCIONAL



HORIZON

## TORUS 5

Una multiestación versátil que te permitirá realizar infinidad de ejercicios sobre una robusta estación.

- Estación de ejercicio.
- Estación de polea alta: Pulldown lateral (delantero y trasero), Press de tríceps, Flex de bíceps sentado.
- Estación de polea abdominal: Crunch sentado
- Estación Press/Remo: Press de pecho, Remo sentado, Press de hombro de pie.
- Movimiento Libre: Press inclinado con cable, Cable Fly, Cross crawl, Power Fly, Press de hombro girado, Press de hombro cable, Hombro interno sentado, Curl de brazos sentado.
- Estación desarrollo de piernas: Extensión de piernas, Curl de piernas.
- Estación polea baja: Remo sentado en el suelo, Curl de brazos de pie, Encogimientos de hombros, Remo vertical, Elevación de hombros delantera, Presión exterior, Presión interior, Extensiones de cadera, Levantamiento de rodillas
- Estación VKR: Inclinación, Elevación de piernas, Pull ups, Flexiones, Abdominales.
- Estación Press de piernas: Press de pierna, Gemelos.
- Accesorios incluidos: Barra de PullDown Lateral. Cinta de movimiento libre. Barra de remo inferior. Cinta abdominal. Cinta tobillo. Cadena. Enganche para accesorios x 3.

 MEDIDAS: 2360 x 2050 x 2050 mm  
 PESO DE LA PILA: 80kg

MTX006



## TORUS 3

Cuenta con una gran cantidad de funciones que te permitirán entrenar y mejorar toda la musculatura del cuerpo de manera cómoda, segura y con en una sola estación.

- Estación de ejercicio:
- Estación de polea alta: Pulldown lateral (delantero y trasero), Press de tríceps, curl de bíceps sentado.
- Estación de polea abdominal: Crunch sentado.
- Estación Press/Remo: Press de pecho, Remo sentado, Press de hombro de pie.
- Movimiento Libre: Press inclinado con cable, Cable Fly, Cross crawl, Power Fly, Press de hombro girado, Press de hombro cable, Hombro interno sentado, Curl de brazos sentado.
- Estación desarrollo de piernas: Extensión de piernas, Curl de piernas.
- Estación polea baja: Remo sentado en el suelo, Curl de brazos de pie, Encogimientos de hombros, Remo vertical, Elevación de hombros delantera, Presión exterior, Presión interior, Extensiones de cadera, Levantamiento de rodillas

 MEDIDAS: 2150 x 1460 x 2050 mm  
 PESO: 193 kg  
 PESO DE LA PILA: 80 kg

MTX007

