

IFP1615 – BELT SQUAT (SENTADILLA CON CINTURÓN)



La Impulse IFP1615 Belt Squat ofrece un entrenamiento de tren inferior muy eficaz, permitiendo trabajar cuádriceps, isquiotibiales y glúteos mientras reduce la presión sobre la columna y la parte superior del cuerpo. Su diseño compacto y ergonómico facilita el uso seguro y eficiente, convirtiéndola en una excelente alternativa a las sentadillas con barra convencionales. Es ideal tanto para atletas como para gimnasios con espacio limitado.

Especificaciones técnicas

- Dimensiones (L × An × Al): 1615 × 1250 × 1032 mm
- Peso neto: 77,5 kg
- Peso bruto: 84 kg
- Capacidad máxima de carga: 175 kg por lado (350 kg en total)
- Peso máximo del usuario: 150 kg
- Rango de altura aplicable: 155 cm – 195 cm
- Tipo de resistencia: Carga mediante discos (plate loaded)
- Función: Monofuncional (sentadilla con cinturón)
- Músculos objetivo: cuádriceps femoral, bíceps femoral y glúteo mayor

Características destacadas

- Manijas fijas que proporcionan una sensación de entrenamiento estable y controlada.
- Gancho ajustable que permite colgar el cinturón en distintas posiciones, adaptándose a usuarios de diferentes estaturas.
- Cubierta protectora de alta resistencia en el tubo de barra, fabricada en plástico de ingeniería para mayor seguridad y durabilidad.
- Mecanismo limitador de seguridad que protege al usuario en caso de sobre-extensión o pérdida de equilibrio.
- Plataforma antideslizante que garantiza máxima adherencia y estabilidad durante la ejecución del ejercicio.
- Almacenamiento integrado para discos en la parte trasera, facilitando el orden y la accesibilidad en la sala de entrenamiento.
- Construcción compacta y robusta en acero de alta resistencia con pintura en polvo, ideal para entornos exigentes y uso intensivo.