

ECP604 – PRONE LEG CURL



El Impulse ECP604 Prone Leg Curl está diseñado para maximizar la activación de los isquiotibiales mediante una ejecución ergonómica en posición prona. Su diseño robusto, biomecánica avanzada y sistema de resistencia ajustable lo convierten en una excelente opción tanto para principiantes como para atletas de alto rendimiento. Es ideal para entornos de alta demanda como gimnasios profesionales

Especificaciones técnicas

- Dimensiones (L × An × Al): 1754 × 1611 × 1788 mm
- Peso del equipo: 126 kg
- Capacidad máxima de carga: 150 kg

Características destacadas

- Barra frontal (Front Handrail): mejora la estabilización del tronco, permitiendo un aislamiento efectivo del trabajo muscular.
- Dos posiciones de agarre (Dual Handle Positions): se ajustan a diferentes estaturas para ofrecer mayor comodidad al usuario.
- Rodillo ajustable de espuma (Adjustable foam pad): se adapta a distintas alturas y posiciones de inicio, personalizando el ejercicio.
- Puntos de anclaje para bandas elásticas: agregan versatilidad al permitir entrenamiento con resistencia adicional progresiva.
- Placa de acero robusta y acero de alta resistencia: asegura durabilidad incluso en entornos de entrenamiento intensivo.
- Rodillos ergonómicos y acolchados anatómicos: proporcionan máxima comodidad durante su uso.