ECP401 – ABDOMINALES (AB)



La Impulse ECP401 AB está diseñada específicamente para entrenar la musculatura abdominal con precisión y eficiencia. Su asiento giratorio permite realizar crunch tanto en ángulo fijo como libre, adaptándose a múltiples patrones de movimiento y favoreciendo una activación muscular máxima del core. La ergonomía del respaldo asegura que el enfoque recaiga en el abdomen, reduciendo al mínimo la implicación de los brazos.

Especificaciones técnicas

- Dimensiones (L × An × Al): 1684 × 1080 × 1710 mm
- Peso del equipo: 159,6 kg
- Capacidad máxima de carga: 150 kg

Características destacadas

- Asiento giratorio estilo “free-style”: permite entrenamiento en ángulo fijo o libre, facilitando ejercicios variados y enfocados en diferentes áreas del abdomen
- Ajuste del asiento en 3 posiciones rotativas: permite esculpir el abdomen desde diferentes ángulos para un entrenamiento más completo
- Almacenamiento para 4 barras: integradas en la estructura, con una capacidad de hasta 400 kg, manteniendo el espacio organizado y funcional
- Mecanismo de ajuste por palanca (linkage): ofrece una resistencias variable según el recorrido, optimizando la curva de fuerza para máxima eficacia
- Puntos de anclaje para bandas elásticas: permiten entrenamientos combinados o con resistencia progresiva
- Almohadillas de hombros envolventes: diseñadas para reducir la participación de los brazos durante el crunch y aislar el trabajo abdominal
- Construcción robusta y ergonómica: estructura de acero de alto rendimiento, ideal para ambientes de uso intensivo